

A person is seen from behind, holding a large heart-shaped sign. The scene is set on a beach at sunset, with waves crashing on the shore and a soft, golden light in the sky. The person is wearing a dark, long-sleeved top and shorts. The heart-shaped sign is white and is held up in front of the person's chest. The background shows the ocean and a sandy beach.

# ¿Qué es la Ternura de Dios?

Heridas y Medicina

Dra. María Claudia Arboleda Piedrahita

# Introducción

Un poco sobre mí

Heridas más comunes

La ternura como medicina

La revolución de la ternura:  
un cambio en la forma en la  
que nos relacionamos



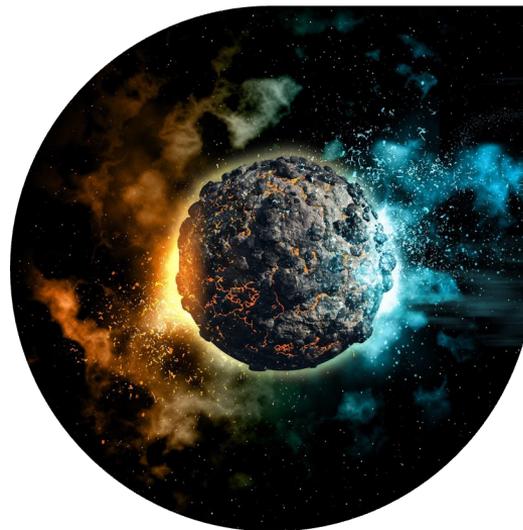
# Antropología de la ternura

- Seres en relación
- Relaciones fundamentales
- Donación, recepción
- Apertura al mundo
- Asombro
- Dinámico



# La ternura de Dios Padre

- Creación
- Cuidado (Génesis)
- Protección Salmo 103, 13
- Refugio
- *Rahamim* (Entrañas)
- Isaías 49,15
- Éxodo 15,26



# Un momento de oración

Salmo 103, 13

Clemente y compasivo es Yahveh, tardo a la cólera y lleno de amor; no se querella eternamente ni para siempre guarda su rencor; no nos trata según nuestros pecados ni nos paga conforme a nuestras culpas. Como se alzan los cielos por encima de la tierra, así de grande es su amor para quienes le temen; tan lejos como está el oriente del ocaso aleja él de nosotros nuestras rebeldías. Cuál la ternura de un padre para con sus hijos, así de tierno es Yahveh para quienes le temen; que él sabe de qué estamos plasmados, se acuerda de que somos polvo.

Isaías 49, 15,16

¿Acaso olvida una mujer a su niño de pecho, sin compadecerse del hijo de sus entrañas? Pues aunque esas llegasen a olvidar, yo no te olvido. Míralo, en las palmas de mis manos te tengo tatuada, tus muros están ante mí perpetuamente.

# La ternura de Dios Hijo



- Natividad
- Enseñanza
- Encuentros y Palabras
- Compasión
- Misericordia
- Sanación
- Entrega-Cruz

# Un momento de oración

Lucas 15, 20-23

Y, levantándose, partió hacia su padre. «Estando él todavía lejos, le vio su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente. El hijo le dijo: "Padre, pequé contra el cielo y ante ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo." Pero el padre dijo a sus siervos: "Traed aprisa el mejor vestido y vestidle, ponedle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies. Traed el novillo cebado, matadlo, y comamos y celebremos una fiesta.

Miradas de Jesús:

Zaqueo

Curaciones

Samaritano

# La ternura de Dios Espíritu Santo

- Amor Personificado
- Santificar
- Enseñar
- Soplo de vida (*Ruah*)
- Brisa suave
- Sacramentos



# La ternura en la vida de la Iglesia

## La ternura de Dios en cada Sacramento

- Suavidad
- Presencia
- Invitación
- Acogida
- Dios nos toca



# ¿Cómo comunicar la ternura de Dios?

## Ideas prácticas

- Contemplar
- Dejarnos amar
- Abrir el corazón
- Oración-tiempo
- Recepción-donación
- Salir al encuentro
- Aprender a mirar



# ¿Preguntas?

